

# Jouw PrikkelWaaier (met je eigen inhoud)

PrikkelWaaier van: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Iedereen gebruikt zijn eigen woorden, gebaren of klanken om weer te geven hoe hij zich voelt. Dit is ook zo bij het gebruik van de PrikkelWaaier. Om goed bij een ander te kunnen aansluiten, is het fijn om die termen te gebruiken die voor hem passen bij de 'staat van zintuiglijke prikkeling': de onder- of overprikkeling, de 'shutdown' en zeker ook de termen die aangeven dat je je prettig voelt.

Daarom is er een eerste opzet gemaakt met termen die vaker gebruikt worden bij mensen met een verstandelijke beperking. Ook is er een Engelstalige versie beschikbaar.

Maar ... binnen het zorglandschap voor mensen met een trauma, met ADHD of met autisme, met Niet-Aangeboren Hersenletsel, met psychische problemen of met bijvoorbeeld hoogbegaafdheid zijn hele andere termen gebruikelijk. Welke termen passen bij jou en/of bij jouw cliënt? Schrijf ze in het grote model op de volgende pagina.



*PrikkelWaaier, Van der Gaag & Thoonsen, 2021*

We dagen je uit: vul het model in en stuur het naar [monique@7zintuigen.nl](mailto:monique@7zintuigen.nl) of [marijenne@icloud.com](mailto:marijenne@icloud.com). Wie weet plaatsen wij jouw versie online, ter inspiratie voor anderen.

Pikkelwaier, Van der Gaag & Thoonsen, 2021

