






Overzicht kenmerken van de types

	Neutraal	Onderprikkelde actief	Onderprikkelde passief	Overprikkelde actief	Overprikkelde passief
Reactie op het aantal prikkels	Kan overweg met de hoeveelheid prikkels die hij tegenkomt  Het is niet te veel en niet te weinig	Krijgt te weinig of te zwakke prikkels door  Heeft behoefte aan extra prikkels	Krijgt te weinig of te zwakke prikkels door  Heeft behoefte aan extra prikkels	Krijgt te veel of te heftige prikkels door  Heeft last van prikkels	Krijgt te veel of te heftige prikkels door  Heeft last van prikkels
Doet iets of niets	Doet meestal wat nodig is of gevraagd wordt	Gaat op zoek naar extra prikkels	Gaat niet op zoek naar extra prikkels	Vermijdt prikkels	Vermijdt prikkels niet
Welk gevoel is er?	Gevoelens passen bij de situatie	Is (te) enthousiast en (te) druk	Is loom of slaperig en (te) ontspannen	Is gespannen en controlerend	Is nerveus en gespannen
Gedrag	Past goed bij de situatie, niet te druk en niet te stil, en redelijk flexibel	Wil méér: er zijn nooit genoeg prikkels	Is flexibel Is onverschillig of afwezig	Regelt alles, wil controle Trekt zich terug Is niet flexibel	Moppert, huilt Overschat zichzelf snel, komt daardoor in de problemen