

Recensie: Wiebelen en Friemelen thuis - Lamp en Thoonsen

4.3

□ 26 augustus 2017 □ [Yvonne \(https://www.mamainlimburg.nl/profiel/yvonne/\)](https://www.mamainlimburg.nl/profiel/yvonne/)

De laatste tijd zijn we in huis veel bezig met prikkel verwerking. Mijn oudste heeft hier veel moeite mee. Ik kreeg al eerder de tip om het boek 'Wiebelen en Friemelen thuis' te lezen, al voordat het boek uit was. Ik volgde de berichtgeving van dit boek dus op de voet en zodra het op de mat viel ben ik gelijk dezelfde avond begonnen met lezen.

De uitgever

“ *Zintuiglijke prikkelverwerking (ZiP) heeft heel veel invloed op ons leven, terwijl we ons er niet zo van bewust zijn. Toch veroorzaakt het bijvoorbeeld druk en overprikkeld gedrag, of juist teruggetrokken en/of sloom gedrag. Bij iedereen werkt ZiP op een andere manier: sommige mensen hebben meer, andere hebben juist minder prikkels nodig.*

Het is dan ook helemaal niet gek als jouw kind aan tafel nog geen vijf minuten op zijn stoel blijft zitten. Je weet dat hij dit niet expres doet; hij kán gewoon niet stilzitten. Dat is geen onwil, maar een sterke behoefte: jouw kind zoekt naar extra prikkels, omdat hij onderprikkeld is.

Misschien gaat jouw kind op een familiefeestje altijd zeuren en wil hij het liefst naar huis. Niet zo gezellig, maar wel begrijpelijk: hij is overprikkeld en probeert zichzelf te kalmeren.

In dit boek wordt op heldere wijze, met behulp van illustraties, testjes en alledaagse voorbeelden, uitgelegd hoe zintuiglijke prikkelverwerking verloopt. Niet alleen bij je kind, maar ook bij jou en andere gezinsleden. Je leert welk gedrag past bij onder- en overprikkeld zijn en hoe je snel, eenvoudig en met meer begrip op dit gedrag kunt reageren. Binnen je eigen gezin, maar ook bij familie, met vriendjes, op feestjes, tijdens wassen of aankleden en in situaties zoals boodschappen doen.

‘Het is alsof Carmen en Monique een arm om mijn schouder hebben gelegd. Door dit boek voel ik mij serieus genomen als ouder. Ik herken mijn kind hierin en begrijp nu beter wat zij nodig heeft.’ – Een moeder

Een lange omschrijving op de achterkant maar geloof me het is nodig, het boek heeft uitleg nodig. Het is niet zomaar iets waar Carmen en Monique over schrijven. Over het onderwerp is steeds meer te vinden en te lezen. Dit boek helpt je daar enorm mee.

Mijn ervaring

Het boek boeit me, zoals ik al aangaf, omdat mijn dochtertje moeite heeft met prikkelverwerking. En



vooral thuis is een plek waar soms alle remmen verdwijnen. Dit uit zich in hevige drift- en angstbuien of juist het tegenover gestelde, dan is ze zo blij dat ze onbehandelbaar is. Maar hoe ga je daarmee om. We hebben wel een prachtige gezinscoach die ons daarbij helpt maar die is er natuurlijk niet 24/7. Vandaar dat het boek 'Wiebelen en Friemelen thuis' me zo boeide.

Voor je begint met lezen is het raadzaam om de inleiding en de leeswijzer goed te lezen zodat het boek goed te begrijpen en te volgen is. Op het moment dat ik deze recensie schrijf ben ik het boek nog aan het lezen, de stof is niet altijd even gemakkelijk om doorheen te komen. Gelukkig zijn Carmen en Monique heel duidelijk in hun woorden en uitleg waardoor het boek wel goed te begrijpen is. Ik weet zelf al het een en ander over prikkels maar toch besloot ik het boek van voor af aan te lezen. Je kunt het boek op verschillende manieren lezen, in een paar uurtjes, een paar avonden of je neemt alle tijd. Nou ja, ik ben een mama dus 'alle tijd' valt even tegen maar toch lees ik hem op mijn gemak.

Het boek geeft uitleg, tips en adviezen. Vooral de uitleg is erg fijn, ik mag dan wel al het een en ander weten maar toch merk ik dat het doorlezen van de uitleg goed is en mijn kennis opfrist. Ook het anatomie stuk is heel erg boeiend om te zien. Van de buitenkant zie je natuurlijk niets bij je kindje. Niet alleen het overprikkeld zijn wordt besproken ook het onderprikkelde kind en de link met een hoog sensitief persoon heeft een plaats in het boek.

Ik kan nog uren doorgaan met vertellen, ik neem het boek mee op vakantie in de hoop dat ik wat momenten kan lezen. Ik heb er veel aan in de opvoeding van mijn kindje dat moeite heeft met prikkelverwerking. Ik haal er inspiratie en energie uit en ik denk dat dit ook het doel van Carmen en

Monique is. Er wordt veel duidelijk en de tips en adviezen probeer ik mee te nemen in ons ritme.

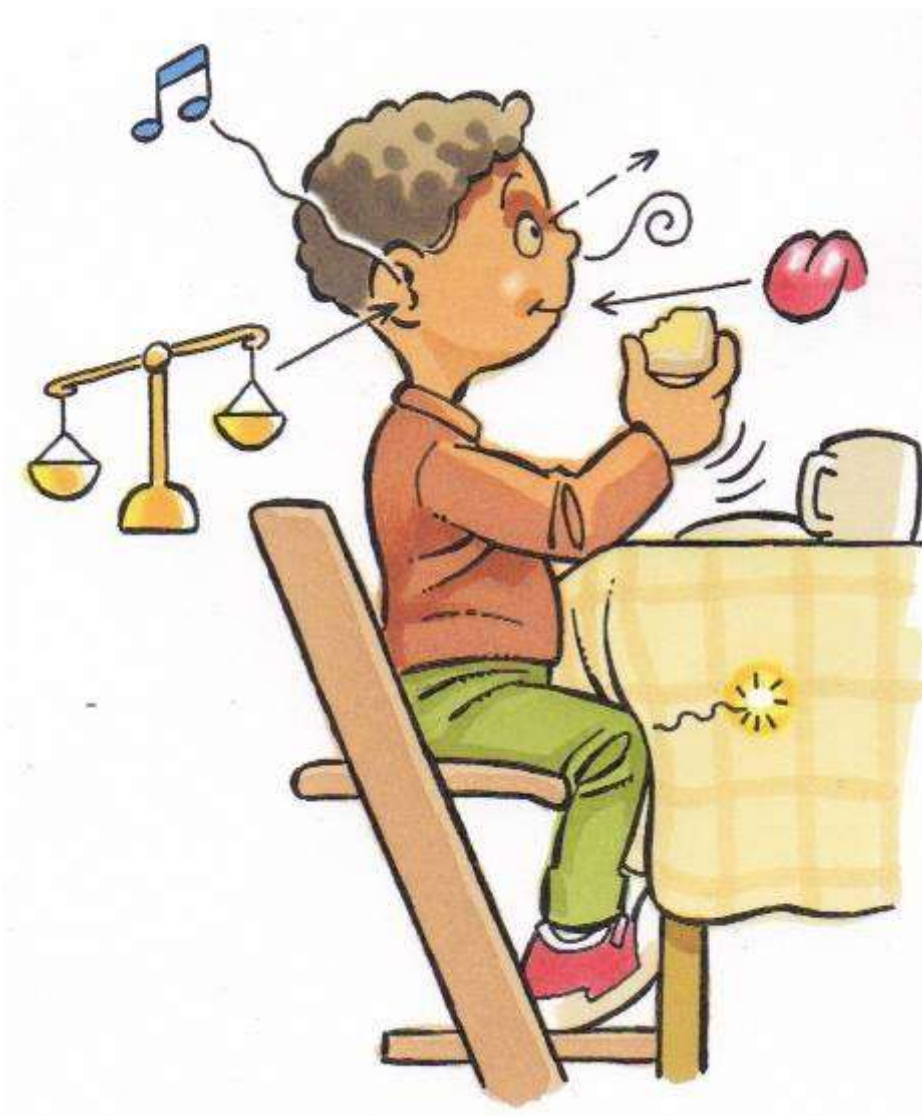
Ik weet dat Carmen en Monique deze recensie lezen dus speciaal voor jullie hartelijk dank voor dit prachtige boek. Ik hoop dat veel ouders net zoveel gaan hebben aan jullie boek als mijn gezin.

Titel: Wiebelen en Friemelen thuis

Auteurs: Carmen Lamp en Monique Thoonsen

Uitgeverij: Pica

ISBN: 9789492525109



Uiterlijk



Inhoud



Ervaring



Samenvatting

Ik heb er veel aan in de opvoeding van mijn kindje dat moeite heeft met prikkelverwerking. Ik haal er inspiratie en energie uit en ik denk dat dit ook het doel van Carmen en Monique is. Er wordt veel duidelijk en de tips en adviezen probeer ik mee te nemen in ons ritme.

4.3





Yvonne

Yvonne, mama van twee dochters van 3 en 5 jaar, getrouwd met Mike. Trotse Venlonaar. In het dagelijks leven doktersassistente, bezige bij en de drijvende kracht achter Mama in Limburg.

[LEES MEER VAN YVONNE \(HTTPS://WWW.MAMAINLIMBURG.NL/PROFIEL/YVONNE/\)](https://www.mamainlimburg.nl/profiel/yvonne/)



Facebook (<https://www.facebook.com/mamainlimburg/>)



Twitter (<https://twitter.com/mamainlimburg>)



Instagram (<https://www.instagram.com/mamainlimburg/>)



Pinterest (<https://nl.pinterest.com/MamainLimburg/>)



Youtube (<https://www.youtube.com/channel/UCh5JIFuGkzQQDIkPkQtNtQ?spfreload=10>)